

**Уважаемый посетитель сайта "дистанционное обучение и консультирование"-  
svedoc.ru!**

Дистанционное обучение (ДО), как образовательная технология, всё увереннее входит в нашу профессиональную и личную жизнь.

Главное и существенное достоинство ДО состоит в своеобразном способе общения и взаимодействия между участниками образовательного процесса, который позволяет получить знания, умения, навыки и компетенции в удобном для слушателя месте, в удобном для слушателя темпе, в удобное для слушателя время.

Образовательные дистанционные технологии представляют собой опосредованное (на расстоянии) общение и взаимодействие, которое содержит:

- самостоятельную работу слушателя с учебно-методическими материалами, размещенными на сайте (изучение нормативных правовых (нормативных технических) документов и презентаций, просмотр видеолекций, выполнение заданий практикума, ответы на вопросы тестов;

- получение слушателем рецензии (отзыва) преподавателя на выполненные задания практикума;

- вебинары (видео или аудиосеминары), при наличии технической возможности у слушателя;

- индивидуальное вебконсультирование

(аудиоконсультирование/видеоконсультирование) слушателя;

- индивидуальное консультирование слушателя по телефону.

**Учебный план дополнительной профессиональной программы  
"Физическая культура и спорт. Тренер. Инструктор-методист"**

|       |
|-------|
| № п/п |
|-------|

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| наименование учебных дисциплин, разделов программы |
|----------------------------------------------------|

|             |
|-------------|
| всего часов |
|-------------|

|                |
|----------------|
| формы контроля |
|----------------|

|   |
|---|
| 1 |
|---|

|                                                              |
|--------------------------------------------------------------|
| Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта |
|--------------------------------------------------------------|

|    |  |                         |
|----|--|-------------------------|
| 24 |  | практикум тренинг, тест |
|----|--|-------------------------|

|   |
|---|
| 2 |
|---|

|                          |
|--------------------------|
| Основы физиологии спорта |
|--------------------------|

24

практикум-тренинг, тест

3

Психология спорта

24

практикум-тренинг, тест

4

Основы спортивной подготовки

24

практикум-тренинг, тест

5

Средства и методы спортивной подготовки

24

практикум-тренинг, тест

6

Этапность процесса спортивной подготовки

24

практикум-тренинг, тест

7

Технология планирования в спорте

24

практикум-тренинг, тест

8

Контроль и учет в спортивной подготовке

24

практикум-тренинг, тест

9

Стажировка

56

отчет

10

Итоговая аттестация. Междисциплинарный экзамен.

8

тест